

Холера - вероятность завоза сохраняется!

Холера - особо опасное инфекционное заболевание, вызываемое холерным вибрионом, которое сопровождается диарейным синдромом, рвотой, нарушением водно-солевого обмена, обезвоживанием и интоксикацией организма.

В XXI веке неблагополучными по заболеванию холерой остаются отдельные страны Южной и Юго-Восточной Азии, Африки, Южной Америки и Карибского бассейна. Именно из них периодически отмечаются завозы заболевания в страны с более высоким уровнем жизни населения.

По официальным данным, в 2018 году холера была зарегистрирована в 40 странах мира - более 394 тыс. случаев заболевания, почти 2,5 тыс. из которых закончились смертельным исходом. Случаи завоза холеры в прошлом году были отмены в Йемен,

Саудовскую Аравию, Казахстан, Китай (Гонконг), Южную Корею и ЮАР.



С начала 2019 года заболевшие холерой выявлены в 18 странах мира, в том числе 2 странах Южной и Юго-Западной Азии (Индии и Йемене), 14 странах Африки (Замбии, Уганде, Кении, Зимбабве, Бурунди, Сомали,

Танзании, Малави, Мозамбике, Анголе, Камеруне, Демократической республике Конго, Либерии, Нигерии) и 2 странах Карибского бассейна (Гаити и Доминиканской республике).

Резервуаром и источником инфекции служит больной человек или вибрионоситель.

Наиболее опасен заболевший холерой сразу после появления клинических симптомов заболевания, когда с рвотными массами и испражнениями он выделяет огромное количество вибрионов. Также опасны для окружающих больные с легким течением заболевания, так как за медицинской помощью они могут не обращаться, но являются источником инфекции. Заразность заболевших по мере выздоровления уменьшается, однако носительство возбудителя может затягиваться до года и даже более.

Заражение холерой может происходить несколькими путями:

-водным - при употреблении воды поверхностных водоемов, разливной воды или использовании льда для напитков в несанционированных торговых точках, а также во время купания в водоемах на неорганизованных зонах отдыха;

-пищевым - при употреблении в пищу продуктов, которые были заражены возбудителем во время приготовления, хранения и реализации; а также при употреблении термически не обработанных морепродуктов - моллюсков, креветок, мидий, рыбы, морской капусты или недостаточно вымытых овощей, фруктов, ягод, зелени;

-контактным - через загрязненные руки и предметы обихода, а также при уходе за заболевшим или контактах с вибрионосителем.

Инкубационный период заболевания длится от нескольких часов до 5 суток.

Заболевание начинается остро, часто внезапно и сопровождается следующими симптомами:

- жидким стулом от 2 до 10 раз в сутки и более по типу «рисового отвара»;
- неоднократной рвотой;
- дискомфортом, урчанием в животе;
- нормальной или даже пониженной температурой тела;
- жаждой, сухостью во рту, учащенным сердцебиением, бледностью и сухостью кожных покровов и другими симптомами обезвоживания организма.

Заболевание холерой может быть опасным для жизни, поэтому чтобы не заболеть необходимо соблюдать следующие меры:

- отправляясь на отдых или в командировки, селитесь в благоустроенных отелях, проживание в которых не затруднит соблюдение правил личной гигиены;
- купайтесь на организованных пляжах или в бассейнах, в которых осуществляется контроль за качеством воды, при купании не заглатывайте воду;
- питайтесь в проверенных ресторанах и кафе; не приобретайте пищу в несанкционированных торговых точках;
- не рекомендуется употреблять в пищу морепродукты и рыбу, а также водоросли, которые не прошли должную термическую обработку;
- овощи, фрукты, ягоды и зелень перед едой тщательно мойте бутилированной или кипяченой водой;
- пейте только бутилированную воду и напитки в упаковке изготовителя;
- не приобретайте на улицах разливные напитки или лёд для охлаждения напитков;
- тщательно мойте руки и лицо с мылом перед едой, после посещения туалета, а также просто после возвращения с улицы или из общественных мест;
- при длительном нахождении в общественных местах рекомендуется протирать руки гигиеническими салфетками с антисептическим эффектом.

Помните, что соблюдение этих простых мер позволит защититься от опасной инфекции.

Если в поездке или после возвращения из нее вы почувствовали у себя симптомы кишечной инфекции, не занимайтесь самолечением, немедленно обратитесь за медицинской помощью (лучше вызвать на дом бригаду скорой медицинской помощи)! Это позволит своевременно установить причину заболевания и начать соответствующее лечение.