

## Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом и ее профилактика

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) - природно-очаговая вирусная инфекционная болезнь, характеризующаяся симптомами интоксикации и поражением мелких сосудов и почек.

В Курской области ГЛПС регистрируется ежегодно, диагностируется от 5 до 30 случаев.

Возбудителем ГЛПС являются вирусы, которые сохраняются в популяции мышевидных грызунов. В нашем регионе резервуарным хозяином возбудителя ГЛПС являются преимущественно полевки рыжие, реже другие виды полевков и мышей. Полевки рыжие являются пожизненными носителями вирусов и активно их выделяют во внешнюю среду, инфицируя ее объекты. Восприимчивость людей к ГЛПС очень высокая.

Население заражается, в основном, при работе на садово-огородных участках, при посещении лесных массивов (туризм, охота, рыбная ловля, сбор ягод, грибов, растений), на сенокосах, уборке картофеля и корнеплодов и пр.

Выделяют несколько путей инфицирования возбудителем ГЛПС:



-пищевой - при употреблении пищевых продуктов инфицированных выделениями мышевидных грызунов (овощей, фруктов, хлебо-булочных изделий и пр.) или при употреблении продуктов питания немытыми руками;

-воздушно-пылевой - при вдыхании пылевых частиц, загрязненных выделениями грызунов, образующихся при переносе сена, соломы, зерна, уборке помещений, подвалов и пр.;

-контактный - при непосредственном контакте или укусах мышевидными грызунами.

От человека к человеку заболевание не передается.

Инкубационный период обычно составляет 2-3 недели (но может продлиться до 6 недель).

Болезнь начинается остро, в начальном периоде сходна с симптомами острой респираторной

вирусной инфекции - повышается температура тела, появляется головная боль, боли в мышцах, общая слабость, снижается аппетит. Возможно появление тошноты, рвоты и жидкого стула. У некоторых больных отмечаются заложенность носа, сухой кашель, покраснение лица, шеи, верхней половины туловища. У больного человека может возникнуть кратковременное ухудшение зрения (туман и «мушки» перед глазами). Высокая температура обычно держится 3-5 дней. Позднее появляются боли в пояснице и животе. Возможно появление сыпи на коже, носовых кровотечений, крови в моче. Нарушается функция почек в виде уменьшения объема мочи, беспокоит жажда, сухость во рту, икота, в тяжелых случаях развивается полное прекращение выделения мочи.

Заболевание может осложняться кровоизлияниями и кровотечениями из органов, тяжелой почечной недостаточностью, разрывом почки, отеком легких, инфекционно-токсическим шоком. Такие осложнения опасны для жизни. Поэтому при появлении первых симптомов заболевания нельзя заниматься самолечением, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.

Специфические средства лечения и профилактики ГЛПС в настоящее время отсутствуют.

Чтобы не заразиться ГЛПС рекомендуется соблюдать следующие правила:

## 1. При посещении леса и природных биотопов:

-для ночевки или дневного отдыха избегайте захламливаемых участков леса с густым кустарником и травой, старыми пнями, поваленными деревьями;

-отдыхать лучше на опушке леса или поляне, привал устраивать в лесных хвойных массивах, где риск встречи с грызунами менее вероятен;

-на землю необходимо постелить покрывало, чтобы не иметь прямого соприкосновения с зараженной грызунами почвой, травой; продукты следует раскладывать на столах на клеенке;

-при ночевке в палатке необходимо хорошо закрывать все щели, через которые могут проникнуть грызуны;

-нельзя ночевать в стогах сена и соломы, расположенных у леса, так как они часто бывают заражены выделениями грызунов;

-соблюдайте правила личной гигиены: перед приемом пищи обязательно мойте руки с мылом;

-не оставляйте пищевые продукты в открытом виде, доступном для грызунов; в случае их порчи грызунами такие продукты необходимо уничтожить;

-нельзя употреблять невымытыми лесные и полевые ягоды;

-для питья и мытья посуды применяйте только бутилированную воду.

## 2. При выполнении работ на приусадебных участках, дачных и подсобных помещениях:

-перед началом сезона эксплуатации дачных и иных помещений их рекомендуется тщательно проветрить, вымыть с растворами дезинфицирующих средств;

-уборку необходимо проводить в ватно-марлевой повязке и резиновых перчатках; во время уборки нельзя принимать пищу, курить;

-не захламливайте жилье и подсобные помещения, дворовые участки, своевременно вывозите бытовой мусор;

-исключите возможность проникновения грызунов в жилые помещения и хозяйственные постройки, для чего нужно заделать вентиляционные отверстия металлической сеткой и зацементировать щели и отверстия;

-пищевые продукты следует хранить в недоступных для грызунов местах; категорически запрещается употреблять в пищу подпорченные или загрязненные грызунами продукты;

-ежегодно, особенно в осенний период проводите дератизационные мероприятия на приусадебном участке и в помещениях, раскладывая приманки для уничтожения грызунов.

3. При сенокосах, перевозке и складировании сена, соломы необходимо надевать 4-х слойную марлевую повязку и перчатки; во время работ нельзя принимать пищу, курить.

4. Овощи и фрукты, собранные на приусадебном участке, а также приобретенные в магазинах и на рынках перед употреблением у пищу обязательно необходимо мыть кипяченой водой.