

## Личная гигиена персонала предприятий общественного питания



Работники обязаны соблюдать следующие правила личной гигиены:

- ✓ оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной
- ✓ перед началом работы и после посещения туалета тщательно мыть руки с мылом
- ✓ надевать чистую санитарную одежду и менять ее по мере загрязнения
- ✓ подбирать волосы под колпак или косынку или надевать специальную сеточку для волос
- ✓ при посещении туалета снимать санитарную одежду в специально отведенном месте
- ✓ коротко подстригать ногти

### Запрещено!

- ✗ при изготовлении блюд, кулинарных изделий и кондитерских изделий надевать ювелирные украшения, часы и другие бьющиеся предметы
- ✗ покрывать ногти лаком
- ✗ пользоваться булавками для застегивания спецодежды
- ✗ курить и принимать пищу на рабочем месте



При появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции, а также нагноений, порезов, ожогов необходимо сообщать администрации и обращаться в медицинское учреждение для лечения.



Каждый работник должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, отметка о прохождении гигиенической подготовки и аттестации.

Памятка подготовлена в соответствии с требованиями СП 2.3.6.1079-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья».  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области, 2018 г

