

День защиты детей

Говорят, что судьба человека полностью в его руках. Но многие аспекты, влияющие на то, как сложится взрослая жизнь, зависят от того, каким было детство. Ведь ребенок приходит в этот мир абсолютно беззащитным и беспомощным. И только действия, поступки, любовь взрослых дают возможность ребенку вырасти здоровым и достойным гражданином своей страны.

К сожалению, детский мир не такой беззаботный. Тысячи малышей страдают от неизлечимых болезней, не имеют возможности получать здоровое питание, воспитание и условия образования. Эти и другие остро стоящие вопросы детства стали проблемами мирового масштаба, чему и посвящен праздник 1 июня - День защиты детей, главная цель которого – это напоминание взрослым о необходимости соблюдения прав детей на жизнь, образование, на защиту от физического и психологического насилия, на отдых и досуг.

Дети - это наше общее будущее: для родителей - защита в пожилом возрасте и старости, для страны - трудоспособное население. Задача родителей - обеспечить своему ребенку условия, чтобы он вырос, стал образованным и достиг больших успехов в жизни. Задача для государства - вырастить здоровое поколение людей, которые стали бы опорой настоящего и будущего общества.

Здоровье, гигиеническая грамотность, привычки человека формируются с раннего возраста. От того, насколько рационально будут приняты меры по привитию и сохранению навыков здорового образа жизни у подрастающего поколения сейчас зависит здоровье будущего взрослого населения. Дети, по причинам возрастных особенностей и отсутствия жизненного опыта очень часто не руководствуются необходимыми мотивациями здоровья, а потому более всего нуждаются в просветительных воздействиях, которые реализуются в процессе обучения в дошкольных, общеобразовательных и других учебно-воспитательных организациях.

С этой целью ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области» совместно с медицинскими работниками и педагогическим составом проводит санитарно-просветительную работу с различными детскими и молодежными организациями разнообразными методами и формами с демонстрацией мультфильмов и слайдов. Устная информация, сопровождаемая видео- и аудио образами, значительно лучше усваивается. Демонстрация слайдов и фильмов делает процесс подачи интересным, красочным и интерактивным.

В дошкольных организациях гигиенические навыки детям прививаются с использованием таких игровых форм как: «дочки-матери», «больница», «школа» и т.п.). Совместно с медицинским и педагогическим составом проводятся тематические занятия с демонстрацией мультфильмов и слайдов; организуются выставки детских рисунков, плакатов.

В общеобразовательных организациях с учащимися проводятся «Уроки здоровья» по вопросам формирования здорового образа жизни с акцентом на рациональное питание школьников. Большое внимание уделяется мотивированию детей к питанию в школьных столовых, важности употребления первых блюд и др.



Групповое гигиеническое обучение школьных коллективов проводится с использованием мультимедийного оборудования для демонстрации кинофильмов, социальных роликов, слайдов («Азбука рационального питания», «Здоровые дети - в здоровой семье», «Слагаемые здоровья» и др.)

Совместно с творческо-инициативной группой коллективов с учениками проводятся тематические викторины. На данных мероприятиях после обсуждения основных составляющих здоровья и факторов, на него влияющих (рациональному питанию, соблюдению режима труда и отдыха, физической активности, к соблюдению правил работы с ПЭВМ, к наличию вредных привычек), проводились диктанты или эссе здоровья для укрепления полученных навыков и знаний.

Кроме того, на проводимых «уроках здоровья» школьников знакомят и об основах соблюдения закона «О защите прав потребителей». В текущем году такие уроки проведены для учащихся старших классов в МБОУ «Школа-интернат №2» и МБОУ «СОШ № 52» в формате ролевой игры «Сказка о рыбке», что способствует в доступной форме получить основные понятия о правах потребителя.

Практикуется также, проведение санитарно-просветительной работы в форме брифинга для родителей и детей общеобразовательных учреждений, которые позволяют за небольшое время информировать и привлечь внимание по актуальной проблеме.



В молодежных коллективах на базах средних специальных учебных организаций внедряются популярные формы санитарно-гигиенического просвещения: акции, ток-шоу, флэшмобы, марафоны и эстафеты здоровья, спортивные линейки, театрализованные и ролевые игры, информационные недели и др.

Одним из результативных методов воздействия гигиенической пропаганды на подростков является период летней оздоровительной кампании, когда дети свободны от образо-

вательной нагрузки. Кроме профессиональной гигиенической подготовки проводятся беседы с педагогическим персоналом оздоровительных организаций об основных элементах здорового образа жизни, актуальных для подрастающего поколения, распространяются тематические памятки. Деятельность детей при пребывании в лагере должна быть, прежде всего, направлена на физическую активность, рациональное питание, пребывание на свежем воздухе, закаливание – что и является факторами, укрепляющими здоровье.



В текущем году совместно с педагогическими составами в пришкольных и стационарных летних детских оздоровительных лагерях планируется проведение санитарно-просветительной работы с детьми в форматах: эстафета «Здоровья», флешмоб «Зарядка - залог у дачного дня», линейка «Здоровое утро», акция «Обещание своему здоровью», проведение конкурса на лучшее написание эссе «Письмо в будущее «Как я сохраню здоровье», проведение референдумов «Я выбираю здоровье» и др.

Популяризация знаний о составляющих здорового образа жизни, гигиенических навыках, об основах соблюдения законодательства среди детей, подростков и молодежи способствует формированию здорового, гуманного и благополучного общества.

Помните, от того, насколько Вы будете приучать ребенка к охране и укреплению своего здоровья зависит вся его будущая жизнь.