

## 28 июля - Всемирный день борьбы с гепатитом

28 июля отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом. Впервые этот день был проведен в 2008 году по инициативе Международного альянса по борьбе с гепатитом. Главной задачей этого дня является осведомить людей о распространяющейся угрозе гепатита, его последствиях, а также личных и общественных мерах профилактики.

Вирусные гепатиты – это группа инфекционных заболеваний человека вирусной этиологии с преимущественным поражением печени.

В настоящее время выделяют 6 самостоятельных нозологических форм с известными возбудителями, обозначаемых как вирусы гепатитов А, В, С, D, E, G, а также другие гепатиты, этиология которых слабо изучена или не установлена.

Вирусы гепатита А и Е попадают в организм человека с водой или пищей. Эти гепатиты возникают в основном из-за несоблюдения личной гигиены.

Наиболее опасны из-за распространенности и тяжелых последствий вирусы гепатитов В, С, D и G.

Заражение вирусами гепатитов В, С, D и G возможно:

- при использовании одной инъекционной иглы разными людьми (это самый распространенный путь заражения среди наркоманов);
- при половом контакте;
- при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметических, маникюрных и других процедур с использованием нестерильных инструментов;
- при нарушении требований безопасности при переливании донорской крови и других медицинских манипуляций, сопровождающихся повреждением кожи и слизистых оболочек;
- от матери к ребенку («вертикальный» путь заражения).

Острая инфекция может протекать с такими симптомами, как желтуха (пожелтение кожи и глаз), чрезмерная утомляемость, тошнота, рвота и боли в области живота. Типы В и С на ранней стадии в ряде случаев могут протекать бессимптомно. Значительная часть людей, инфицированных этими вирусами, может узнать о ней лишь тогда, когда она перейдет в хроническую форму.

Чтобы не заболеть вирусным гепатитом А и Е необходимо соблюдать правила личной гигиены:

- чаще мыть руки, в том числе после посещения туалета, перед приготовлением пищи, перед едой;
- употреблять в пищу только вымытые овощи и фрукты;
- пить воду только из проверенных источников.

Чтобы не заболеть вирусным гепатитом В, С, D и G необходимо:

- избегать случайных половых связей. При половых контактах использовать механические меры контрацепции;
- не следует пользоваться чужими бритвенными, маникюрными принадлежностями;
- никогда не использовать общие шприцы и иглы;
- проводить косметические и другие процедуры только в специализированных учреждениях;

В настоящее время самым эффективным способом профилактики вирусных гепатитов А и В является вакцинация. Вакцинация против вирусного гепатита В проводится согласно Национальному календарю профилактических прививок, по установленной схеме, прививки проводятся детям и взрослым лицам до 55 лет, ранее не привитым и не болевшим. Вакцинация против вирусного гепатита А проводится в очагах этого заболевания контактными лицам и позволяет предотвратить распространение этого заболевания.

Выполняя данные правила профилактики, Вы защитите себя и своих детей от заболевания вирусными гепатитами.