

О Всемирном дне без табака 31 мая 2019 года в Курской области

Всемирный день без табака – 31 мая 2019г. проходил под лозунгом «Табак и болезни легких». Табачный дым имеет серьезные последствия для здоровья легких курильщиков и некурящих людей во всем мире.

Мероприятия, приуроченные к Всемирному дню без табака, проводились в разнообразных формах с охватом широких слоев населения г. Курска и Курской области. Всего проведено около 800 мероприятий. В которых приняли участие более 11000 человек нашего региона.

В средствах массовой информации: на web-сайте Центра, в районных газетах были размещены статьи «31 мая – Всемирный день без табака», «Брось сигарету – задумайся о будущем» и другие о вреде табакокурения.

Представители молодого поколения – студенты ФГБОУ «Курский государственный медицинский университет», ОБПОУ «Курский медицинский колледж», ОБПОУ «Курский автотехнический колледж», ОБПОУ «Курский электромеханический колледж» проявили интерес и приняли активное участие в работе «Круглого стола» на базе Курской городской библиотеки им. Ф.А.Семенова, в ходе которого обсуждались проблемы вредного воздействия табака на здоровье, проанализированы причины вредной привычки и мотивации для отказа от неё.



Много мероприятий проведено в организациях отдыха и оздоровления детей, как с детьми, так и с сотрудниками: акция «Обещание своему здоровью», информационный день по девизом «Я никогда не буду курить!», тематические игры «Курить или жить», линейки и дискотеки «Жизнь без сигарет», конкурс эссе «Письмо курильщику».

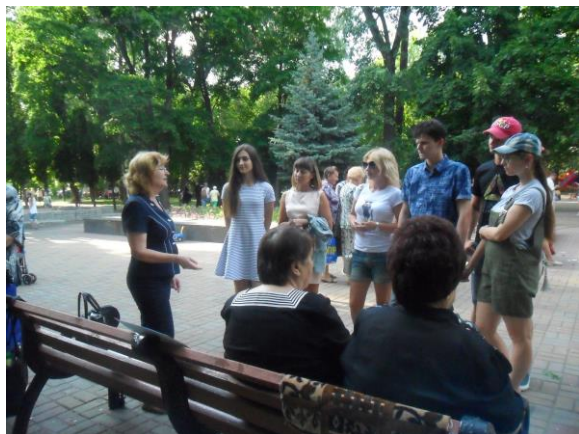
Темы: «Мир без табака», «Планета здоровых людей», «Не курите рядом с нами» и др. – нашли отражение в творческих конкурсах детских плакатов, рисунков на асфальте и творческих работ детей и подростков.



Дети, подростки и молодежь активно выражали свое негативное отношение к вредной привычке – курению. По мнению большинства – табакокурение является одной из основной причин ухудшения здоровья человека.

В детских дошкольных учреждениях проведены встречи с родителями в форме брифингов, которые позволили за непродолжительное время рассказать о влиянии, которое табак оказывает на организм ребенка и взрослого, в т.ч. о вреде пассивного курения.

Выставки тематической литературы под лозунгом «Не дари свою жизнь сигарете» были организованы в библиотеках г. Курска и Курской области.



Традиционно, в парке Героев Гражданской войны совместно с Курской городской библиотекой им. Ф.А. Семенова прошла лекция на открытом воздухе на тему Всемирного дня без табака.

В лечебно-профилактических учреждениях (ОБУЗ «Областной перинатальный центр», ОБУЗ «Курская городская больница № 1 им. Н.С. Короткова», ООО «Санаторий «Соловушка», ООО «Санатории «Моква» и др.)

проводились «круглые столы» с участием персонала, пациентов, отдыхающих, а также выставки тематических плакатов и санитарных бюллетеней. Охвачено более 600 человек.

Была востребована «горячая линия», на которую поступали обращения о действующем законодательстве в области запрета курения, влиянии табака на работу дыхательной системы, заболеваниях, вызываемых курением, профилактике курения среди подростков, мотивации для желающих отказаться от сигарет и другие.

Средства наглядной агитации, разработанные специалистами ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»: листовка «Всемирный день без табака»; памятка «Не курите рядом с нами» распространялись среди населения.



Вопросы риска потребления табака для здоровья и его влияние на дыхательную систему, вызвали интерес у слушателей во время проведения лекций, семинаров, бесед в организованных коллективах, во время которых демонстрировались тематические видеоролики и презентации.

Интересным и показательным разделом в проведенных мероприятиях, стало анкетирование населения по тематике формирования здорового образа жизни и отказа от курения. В последние годы отмечается тенденция к снижению числа курильщиков. Многие люди отдают отчет в том, что курение опасно; большинство опрошенных поддерживают принимаемые новые законодательные меры в области антитабачной политики и считают, что они способствуют снижению количества курящего населения и профилактике табакокурения.

Откажись от курения! Будьте здоровы!