

Как собрать ребенка в лагерь?



Курск-2019

В разгар лета остается актуальным вопрос: «Как собрать ребенка в летний лагерь?» Чтобы не забыть всё необходимое, но и не перегружать багаж лишними

вещами составьте предварительно список того, что ребёнок возьмёт с собой. Ориентироваться можно на перечень необходимых вещей, который рекомендует администрация лагеря.

Документы: свидетельство о рождении или паспорт; путёвка; копия медицинского страхового полиса; медицинская справка установленной формы; подписанное родителями согласие с правилами и распорядком лагеря; анкета (некоторые лагеря просят описание личных предпочтений, увлечений, индивидуальных качеств ребенка).

Могут потребоваться дополнительные документы, полный перечень которых должен предоставить организатор поездки.

Собрав вещи, составьте опись вещей, лучше в двух экземплярах, один из которых оставьте у себя, а другой отдайте ребёнку (что бы он ничего не забыл, собирая вещи в конце смены).

Предметы гигиены: мыло (в мыльнице, лучше брать несколько маленьких кусочков) и мочалка; зубная щетка и паста; шампунь; дезодорант; одноразовые бумажные платочки; туалетная бумага и салфетки; маникюрный набор; бритвенные принадлежности для юношей; предметы дамской гигиены для девушек.

Одежда и обувь.

Количество взятых вещей зависит от: продолжительности смены, наличием условий для стирки личных вещей и желанием и умением ребёнка стирать, возможности навещать ребёнка в лагере.

- Трусы и носки – на каждый день (21 комплект на 21-дневную смену).
- Футболки не менее 5 штук (можно положить одну однотонную футболку для прощальных автографов и пожеланий).
- Купальные костюмы (лучше пару).
- Головные уборы (два-три и желательно подписать).
- Комплекты для ночного сна (2-3).
- Солнечные очки, дождевик или зонтик.
- Джинсы (брюки, спортивные штаны) – 2 штуки, шорты (бриджи) – до 5 штук. - Пару платьев и юбок.

Также понадобятся спортивный костюм, пара кофт с длинным рукавом и теплые вещи (кофта, ветровка или джинсовая куртка).

В качестве обуви будут незаменимы кроссовки или кеды. К ним лучше приобрести три комплекта сменных стелек. Понадобятся также комнатные тапочки, резиновые тапочки (для водоемов и для душа), сандали или любая другая открытая обувь.

Нарядную одежду для праздников и дискотек. Брать или не брать зависит от лагеря, от характера и увлечений ребёнка.

Деньги, техника и лекарства.

Собирая такие вещи, помните, что ребёнок может что-то потерять, забыть, сломать, порвать. Поэтому рекомендуется выбирать вещи, по возможности, недорогие. Особенно это касается украшений и техники.

Деньги. Некоторую сумму, вы дадите ребёнку лично в руки. Остальные деньги сдаются сопровождающему или иному ответственному лицу под роспись. В этом

случае напомните ребёнку о том, что он может оплатить дополнительные поездки и экскурсии, сделать какие-то покупки. И объясните к кому обращаться.

Лекарства. Если есть хронические заболевания и ему необходимо принимать определенные препараты, необходимо предупредить медработника лагеря и водителя. Так же следует предупредить о наличии аллергии на что-либо. Необходимые лекарства передаются на хранение водителю вместе с инструкцией по приему препаратов.

Поговорите с ребёнком перед отъездом. Напомните о правилах совместного проживания, о необходимости соблюдать элементарные правила гигиены и личной безопасности.

Приезжая навещать ребёнка, не следует привозить лимонады, соки и нектары в больших упаковках. Под запретом – консервы, грибы, а так же пирожные с кремом, торты, мясные и рыбные продукты и еда домашнего приготовления. Привозить стоит с собой небольшое количество продуктов, что бы ребёнок мог съесть их за один раз. Продукты должны быть свежими и нужно обязательно обращать внимание на сроки реализации, указанные на упаковке.



Желаем приятного отдыха!