

## Подведение итогов проведения уроков здоровья в учебном 2018-2019 году

Вот и закончился учебный год и наступили долгожданные каникулы - отличный период времени для подведения итогов не только школьных оценок, но и проведенной санитарно-профилактической работы, направленной на формирование здорового образа жизни среди детей и подростков. В современных условиях это одно из наиболее важных и необходимых векторов общественного здоровья. Объясняется это тем, что формирование представления о здоровом образе жизни и полезных привычках закладывается в молодом возрасте. Главная задача специалистов дать основные рациональные предпосылки и мотивацию для сохранения их здоровья в будущем, а также привить гигиенические навыки, для осознанного отношения к своему здоровью.

Работа со школьниками проводится в форме «уроков здоровья», на которых с учащимися обсуждаются основные составляющие здоровья и факторы, на него влияющие, в том числе и рациональное питание. В лекционный материал включены основные правила распределения пищи в течение дня, а также необходимости включения в рацион фруктов, овощей и исключение продуктов фаст-фуда. Большое внимание уделяется мотивированию учащихся к питанию в школьных столовых. При проведении гигиенического обучения среди учащихся также используются



видеоматериалы и инфографика для лучшего усвоения детьми излагаемой темы. Демонстрируются видеофильмы «Слагаемые здоровья», «Азбука рационального питания», «Вред курения», цикл социальных роликов «Береги себя». Охват слушателей «уроками здоровья» составляет не менее 35% школьников г. Курска и Курской области. Для детей страшшего возраста мероприятия



организовывались с проведением тематических диктантов — когда школьникам после беседы предлагалось ответить на основные вопросы по преподнесенной теме с возможностью рассуждать о здоровье. Данная форма позволяет получить обратную связь от школьников, в большей мере закрепить полученные знания и навыки. Ученики в активной форме высказывают свое мнение о здоровье и его составляющих, приводят примеры, как они и их семьи придерживаются здорового образа жизни. Также им предлагалось изложить эссе по темам: «Здоровье это...», «Обещание здоровью», «Медицина будущего». С детьми младшего возраста

проводились игровые уроки-тренинги «Учись сидеть правильно», «Путешествие в страну Гигиены», «В гостях у Мойдодыра», «Зарядка для глаз», «Полезные и вредные продукты», «Цветок здоровья». Подобные занятия направлены на усвоение не только гигиенических знаний, но и навыков. В ряде школ было организовано проведение театральной постановки «Обвиняется сигарета». Посредством сценической постановки и интерактивности мероприятия школьники смогли выразить свое негативное отношение к табаку. Таким образом, за учебный 2018-2019 год по Курской области было охвачено более 270 общеобразовательных учреждений с общим количеством слушателей более 28000.

Преимущество данной работы заключается в том, что информационный материал «уроков здоровья» носит практико-ориентированный характер и актуален для школьного возраста. Все, что дети узнают и чему учатся на занятиях, они могут применить в жизни.