

Полиомиелит: знать и предупреждать!

Полиомиелит - вирусное инфекционное заболевание, поражающее центральную нервную систему и вызывающее развитие вялых парезов и параличей. К необратимому параличу (обычно, параличу ног) приводит каждый 200 случай инфицирования, 5-10% парализованных больных умирают.



Заболееваемость встречается во всех возрастных группах, но наиболее подвержены заражению дети до 5 лет.

Ранние симптомы заболевания

- ✓ высокая температура.
- ✓ общее недомогание.
- ✓ головная боль.
- ✓ тошнота.
- ✓ расстройство стула.
- ✓ повышение тонуса затылочных мышц шеи.
- ✓ боль в конечностях.

Основной механизм передачи инфекции - фекально-оральный, т.е. через воду и пищевые продукты загрязненные. В эпидемических очагах инфицирование людей может происходить также воздушно-капельным путем.



Инкубационный период длится около 1 месяца (чаще 5-12 дней). В организм здорового человека вирус полиомиелита проникает через рот и размножается в кишечнике.



Источником инфекции являются больные и вирусоносители

Устойчивость вируса во внешней среде

Полиовирус сохраняется в воде - до 100 дней, в испражнениях - до 6 мес. Нагревание при температуре 50°C инактивирует вирус в течение 30 мин. в воде, а при 55°C - в молоке, сметане, масле и мороженом.

При кипячении вирус погибает мгновенно. Вирус высокочувствителен к ультрафиолетовым лучам и высушиванию, а также к хлорсодержащим дезинфектантам - хлорной извести и хлорамину.

Полиовирус может легко импортироваться в страну, свободную от полиомиелита, и быстро распространиться среди неиммунизированных групп населения.

Меры профилактики

Решающую роль в профилактике полиомиелита имеет вакцинация. Иммунизация среди детей проводится по схеме:

- 1) вакцинация состоит из трех прививок и проводится детям в возрасте **3, 4,5 месяцев и 6 месяцев** вакцинами для профилактики полиомиелита (живыми) в соответствии с инструкциями по их применению.
- 2) ревакцинация состоит из трех прививок и проводится детям в возрасте **18, 20 месяцев и 14 лет** с использованием вакцин для профилактики полиомиелита (живыми) в соответствии с инструкциями по их применению.



ПУТЕШЕСТВЕННИКИ, ЗНАЙТЕ!

Эндемичными странами по полиомиелиту являются **Индия, Нигерия, Афганистан и Пакистан и ряд других.** Дети и взрослые, выезжающие или въезжающие в страны, где регистрируются случаи полиомиелита, должны быть привиты против этой инфекции.

ВАЖНО ЗНАТЬ, что для профилактики полиомиелита необходимо:

- строго соблюдать правила личной гигиены (мытьё рук);
- свежие овощи, фрукты, зелень, сухофрукты перед употреблением обязательно промыть сначала проточной водой, а затем сполоснуть кипяченой или бутилированной водой;
- прием пищи допускается только в пунктах питания, где используются продукты гарантированного качества промышленного производства;
- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду, напитки и соки промышленного производства;
- купаться разрешается только в бассейнах или специально отведенных местах.

Будьте бдительны!

Если у ребенка возникли жалобы на снижение мышечной силы в ногах или руках, четкая опора на ноги, или вы заметили, что он стал часто спотыкаться, «тянуть» ногу, «шлепать» ею и т.п., немедленно проконсультируйтесь у детского невропатолога. Еще большую настороженность должно вызвать состояние, когда у ребенка наряду с вышеуказанными симптомами повысилась температура, появились расстройства стула, усталость, головная боль, тошнота и др.

**КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ПРОБЛЕМЕ ПРОФИЛАКТИКИ ПОЛИОМИЕЛИТА МОЖНО
ПОЛУЧИТЬ
У УЧАСТКОВОГО ВРАЧА**