

## Защити себя от туберкулеза!

### Туберкулез заразен и очень опасен.

В отличие от других инфекций он имеет хроническое течение, что повышает количество заразившихся многократно. Заболевание, как правило, наступает не сразу: от заражения до проявления первых симптомов может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет.

Заразиться туберкулезной инфекцией, может каждый. Но чаще всего заражаются те, кто находятся в тесном контакте с больным активной формой туберкулеза легких. При кашле, чихании, разговоре больные туберкулезом легких выделяют мельчайшие частицы мокроты, содержащие микобактерии (возбудитель туберкулеза). Образованная ими аэрозольная взвесь, способна длительное время сохраняться в окружающей среде.

Инфицирование происходит при вдыхании зараженного воздуха. Кроме больных людей источниками инфекции могут быть животные. Наиболее опасными для человека являются крупный рогатый скот, когда заражение происходит как воздушно-капельным путем, так и через продукты животноводства (молоко и молочные продукты, мясо).

Основными методами раннего выявления больных туберкулезом являются:

- среди взрослого населения и подростков с 15 летнего возраста — *ежегодное флюорографическое обследование*;
- среди детей — *ежегодная массовая туберкулинодиагностика (р. Манту)*.

Флюорография легких – это практически единственный метод, позволяющий выявить и диагностировать туберкулез легких до появления каких либо жалоб.

Туберкулинодиагностика – общепризнанный, доступный и безопасный метод распознавания туберкулеза на ранних стадиях у детей.



Уклонение от обследования на туберкулез приводит к выявлению тяжелых форм заболевания, которые лечатся годами и заканчиваются инвалидностью и даже смертью больного, тогда как своевременно выявленный туберкулез можно излечить.

