

Краснуха и ее профилактика

Краснуха — вирусная болезнь, характеризующаяся мелкопятнистой сыпью, увеличением лимфоузлов, умеренно выраженной лихорадкой и поражением плода у беременных.



Во внешней среде вирус нестойк, быстро погибает при высушивании, под влиянием ультрафиолетовых лучей, эфира, формалина и других дезинфицирующих веществ. **Источником инфекции** является только человек. Заражение происходит воздушно-капельным путем (у беременных заражение плода происходит через плаценту). Иммунитет стойкий пожизненный.

Заболевание краснухой на 3-4-й неделе беременности обуславливает врожденные уродства в 60% случаев, на 9-12-й неделе — в 15% и на 13-16-й неделе — в 7% случаев.

Синдром врожденной краснухи (СВК) — разнообразные пороки развития, выявленные у новорожденного, обусловленные вирусом краснухи. Среди детей с врожденной патологией СВК встречается в 8-10% случаев. СВК может включать врожденные аномалии органов зрения (ретинопатия, катаракта), пороки сердечно-сосудистой системы, органов слуха (глухота), пневмонию, поражение ЦНС, пищеварительной и мочеполовой систем, поражение длинных трубчатых костей, отставание в умственном и физическом развитии детей.



При приобретенной краснухе **наиболее частым осложнением** являются **артриты**. У взрослых больных они наблюдаются чаще, чем у детей (30% у мужчин, 5—6% у женщин). Припухлость и болезненность суставов появляются через 1—2 дня после исчезновения сыпи и держатся 5—10 дней.

Клинические проявления краснухи

Инкубационный период длится от 11 до 24 дней (чаще 16-20). Общее состояние больных краснухой страдает мало, поэтому часто первым симптомом, обращающим на себя внимание, является сыпь. Больные отмечают небольшую слабость, недомогание, умеренную головную боль, иногда боли в мышцах и суставах. Температура тела чаще остается невысокой, хотя иногда достигает 38-39°C и держится 1—3 дня.



Выражены увеличение и болезненность заднешейных и затылочных лимфатических узлов. Часто сыпь появляется уже в первый день болезни, но может появиться на второй, третий и даже на четвертый день. Чаще сыпь вначале замечают на лице, а затем в течение суток она появляется на туловище и на конечностях. Сыпь более обильна на разгибательных поверхностях конечностей, на спине, пояснице, ягодицах. На лице сыпь менее выражена, чем на туловище. Иногда в области элементов сыпи отмечается легкий зуд, но, как правило, никаких ощущений в области элементов сыпи не бывает. Элементы сыпи держатся чаще 2—3 дня.

ВАЖНО!

Предотвратить контакт больного краснухой с беременными женщинами, поскольку заражение краснухой беременной может привести к порокам развития плода.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРИВИВКИ

против краснухи- единственный надежный способ защиты от заболевания.

Вакцинация против краснухи входит в Национальный календарь профилактических прививок.

Вакцинация детей проводится в 12 месяцев, ревакцинация в 6 лет. Кроме того, прививки против краснухи проводятся женщинам до 25 летнего возраста, не болевшим и не привитым против краснухи.

В очагах краснухи проводится вакцинация непривитых и не болевших лиц с целью профилактики последующих случаев заболевания

