

Лептоспироз и меры его профилактики. (информация на web-сайт)

Лептоспироз - острая природно-очаговая инфекция, характеризующаяся явлениями интоксикации, резко выраженными мышечными болями, поражением почек, печени и нервной системы.

Территория Курской области является угрожаемой по заболеваемости лептоспирозом, ежегодно в природе выявляются единичные особи инфицированных лептоспирами мышевидных грызунов.

Резервуаром лептоспирозной инфекции являются:

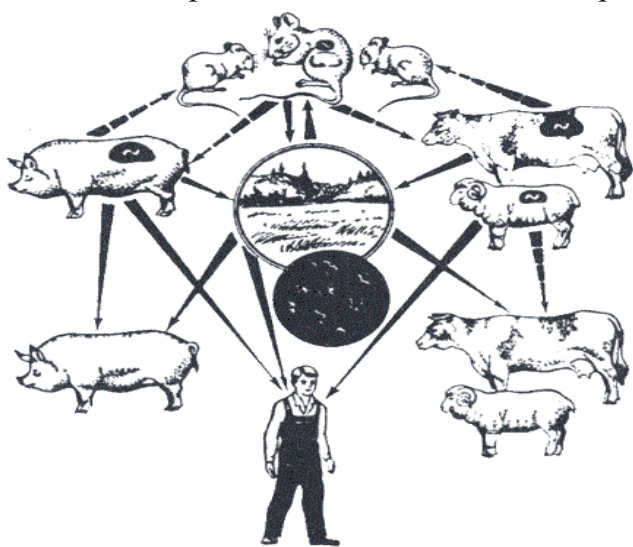
- в природных очагах - грызуны (серые полевки, мыши, крысы), и насекомоядные (ежи, землеройки);

- в хозяйственных очагах - КРС, МРС, лошади, свиньи, собаки, а также пушные звери клеточного содержания (лисицы, песцы, нутрии и пр.).

Животные выделяют возбудителей с мочой, заражая объекты внешней среды - воду открытых водоемов, почву, корма, иногда, пищевые продукты.

Возбудитель лептоспироза может длительно сохраняться в объектах внешней среды - так в воде открытых водоемов они сохраняются до 30 дней, в заболоченной почве - до 280 суток, на пищевых продуктах - до 2 суток.

Заражение человека лептоспирозом происходит несколькими путями:



- водным - через воду водоемов при купании, рыбной ловле, питье, мытье посуды в водоемах;

- контактным - при прямом контакте с животными - носителями лептоспир;

- пищевым - при употреблении в пищу недостаточно термически обработанного мяса сельскохозяйственных животных, больных лептоспирозом или являющихся носителями инфекции.

Инкубационный период заболевания колеблется от 6 до 20 дней.

Для заболевания лептоспирозом характерно острое начало с повышения температуры тела до 39-40°C, сильной головной боли. Частым симптомом являются сильные мышечные боли - особенно в икроножных мышцах. Позднее отмечается поражение почек и печени, развиваются почечная и печеночная недостаточность, которые могут привести к смерти заболевшего.

Заболевание лептоспирозом является чрезвычайно опасным и может привести к смертельному исходу. При появлении первых симптомов заболевания следует немедленно обратиться за медицинской помощью.

Чтобы не заразиться лептоспирозом рекомендуется соблюдать следующие правила:

1. Для профилактики лептоспироза среди сельскохозяйственных животных и домашних плотоядных животных (собак) необходимо:

- приобретать, продавать животных только при наличии ветеринарных сопроводительных документов, выдаваемых государственными учреждениями

ветеринарии, которые подтверждают здоровье животного (в том числе и результатами лабораторных исследований), благополучие местности из которой вывозится животное по опасным инфекционным заболеваниям;

- при наличии или приобретении животного необходимо произвести его регистрацию в территориальном ветеринарном учреждении;

- систематически проводить обработку от грызунов в помещениях для содержания животных;

- по требованию ветеринарных специалистов предъявлять животных для проведения обязательных противоэпизоотических мероприятий (отбор проб крови для диагностических исследований на лептоспироз, обработка, вакцинация);

- выполнять требования ветеринарных специалистов по соблюдению правил по профилактике и борьбе с лептоспирозом;

- не допускать осуществление водопоя животных из поверхностных водоемов;

- в случае заболевания сельскохозяйственных и домашних плотоядных животных немедленно информировать ветеринарных специалистов;

2. Для профилактики заболевания лептоспирозом людей:

- при уходе за сельскохозяйственными животными использовать специально выделенную одежду (халаты) и обувь, а также перчатки;

- при нахождении в помещениях, в которых содержатся животные, нельзя курить, употреблять пищу;

- не следует гладить и кормить неизвестных животных, не допускать контактов с неизвестными животными детей;

- не допускать наличие мусоросвалок на территории населенных пунктов;

- следует благоустроить родниковые источники в лесопарковой зоне населенных пунктов;

- регулярно проводить мероприятия по уничтожению грызунов на территории населенных пунктов, на садово-огородных участках и в местах массового отдыха населения;

- овощи и фрукты, собранные на приусадебном участке, а также приобретенные в магазинах и на рынках перед употреблением у пищу обязательно необходимо мыть кипяченой водой.

Отправляясь в природные биотопы:

- купаться следует только в организованных зонах отдыха населения, избегая водоемов, на берегу которых осуществляется выпас сельскохозяйственных животных;

- нельзя пить воду поверхностных водоемов или неблагоустроенных родников;

- для ночевки или дневного отдыха избегайте захламлённых участков леса с густым кустарником и травой, старыми пнями, поваленными деревьями;

- отдыхать лучше на опушке леса или поляне, привал устраивать в лесных хвойных массивах, где риск встречи с грызунами менее вероятен;

- на землю необходимо постелить покрывало, чтобы не иметь прямого соприкосновения с зараженной грызунами почвой, травой; продукты следует раскладывать на столах на клеенке;

- при ночевке в палатке необходимо хорошо закрывать все щели, через которые могут проникнуть грызуны;

- нельзя ночевать в стогах сена и соломы, расположенных у леса, так как они часто бывают заражены выделениями грызунов;

- соблюдайте правила личной гигиены: перед приемом пищи обязательно мойте руки с мылом;

- не оставляйте пищевые продукты в открытом виде, доступном для грызунов; в случае их порчи грызунами такие продукты необходимо уничтожить;
- нельзя употреблять немывыми лесные и полевые ягоды;
- для питья и мытья посуды применяйте только бутилированную воду.

Для специфической профилактики лептоспироза используется вакцина. Иммунизацию населения против лептоспироза проводят по эпидемиологическим показаниям. Вакцинации подлежат лица, относящиеся к группам профессионального заражения (в любое время года), а также лица, направляемые на строительные и сельскохозяйственные работы в места активно действующих природных и хозяйственных очагов лептоспироза.

В выявленных очагах лептоспироза иммунизируются лица повышенного риска инфицирования: ветеринарные работники, зоотехники, работники ферм, собаководы, работники очистных канализационных сооружений, складских помещений и др.

В неблагополучных по лептоспирозу населенных пунктах прививаются, главным образом, дети.