

Что такое легионеллез и чем он опасен?

Легионеллез - острое инфекционное заболевание, вызываемое бактериями рода легионелла, проявляющееся лихорадкой, интоксикацией, поражением дыхательной системы, чаще с развитием тяжелых пневмоний.

Науке известно более 50 видов легионелл, половина из которых может вызывать заболевания человека. Наибольшее количество заболеваний людей обусловлено легионеллой пневмонии; другие виды поражают людей с нарушением иммунитета или с тяжелой органной патологией.

Ежегодно в мире регистрируются очаги болезни легионеров с большим количеством пострадавших, особенно среди путешественников. Такие вспышки были описаны в 2014 г. в Лиссабоне (Португалия), в 2015г. - в Бремене (Германия), в 2016г. - в Парме (Италия), в 2017г. - в парке Диснейленд, г. Анахайм (США). В сентябре 2018г. в Ломбардии (Италия) было зарегистрировано 450 случаев пневмоний, у 43 заболевших при лабораторном исследовании подтвердился диагноз легионеллеза.



Естественной средой обитания легионелл являются преимущественно пресноводные водоемы; реже почва.

Активное их размножение происходит в теплой воде при температуре 20-45°C. Реже легионеллы выявляют в холодной воде.

Таким образом, благоприятные условия для их существования создаются в системах горячего и холодного водоснабжения, кондиционирования воздуха, увлажнителях воздуха, фонтанах, градирнях, вихревых бассейнах и джакузи массового пользования, аквапарках и пр.

Механизм передачи легионеллеза - аэрозольный, факторами передачи инфекции чаще является водный аэрозоль и вода, зараженная

легионеллами; значительно реже - почва.

Инкубационный период заболевания длится от 2 до 14 суток, чаще 5-7 дней.

Заболевание может протекать в нескольких клинических формах:

- тяжелая пневмония (болезнь легионеров);
- острое респираторное заболевание (лихорадка Понтиак);
- лихорадка с сыпью (лихорадка форта Брэгг).

Легионеллез при отсутствии адекватного лечения нередко приводит к развитию опасных для жизни осложнений (тяжелой дыхательной недостаточности, сепсиса и др.), летальность может достигать 10-20%.

Вакцин против легионеллеза на текущий момент не существует, что делает чрезвычайно важными меры неспецифической профилактики заболевания.

В основе профилактики заболевания людей лежат санитарно-технические мероприятия, к которым относят прежде всего:

- поддержание в системах горячего водоснабжения температуры более 60°C (лучше до 90°C) и периодическая очистка систем; перед очисткой лучше прокачать через систему максимально горячую воду. Такой способ рекомендован для систем отопления в жилых зданиях и на производстве;

- проведение дезинфекции водных систем с использованием специальных препаратов или ультрафиолетовым облучением силами специализированных организаций. По завершении обработки проводится бактериологический контроль с привлечением лабораторий;

- постоянное обеззараживание воды в аквапарках, бассейнах с использованием разрешенных эффективных в отношении легионелл методик;

- очистка и промывка централизованных систем кондиционирования воздуха в медицинских организациях, отелях, местах массового скопления людей не реже 2 раз в год также с бактериологическим контролем. В случае выявления легионелл использование систем прекращается, проводится заключительная дезинфекция; в последующем обработки осуществляются ежеквартально.

Для индивидуальной профилактики легионеллеза необходимо:

- уменьшить застой воды путем регулярного (не реже 1-2 раз в неделю) слива воды в неиспользуемых кранах помещения;

- для предотвращения застоя воды в индивидуальных обогревателях их надо использовать не реже 3 раз в неделю; после длительного перерыва в использовании обогревателя его следует включить на несколько часов на максимальную мощность и только потом слить воду и обработать, лучше с использованием разрешенного дезинфектанта;

- в домашних или декоративных дачных фонтанах воду менять не реже 1 раза в неделю;

- при использовании пароувлажнителей или ингаляторов использовать стерильную воду промышленного производства;

- не реже 2 раз в год очищать системы кондиционирования воздуха;

- джакузи, гидромассажные ванны и бассейны обрабатывать бактерицидными химическими веществами;