



Главной целью вакцинации против гриппа является защита людей от массового и неконтролируемого распространения инфекции.

✓ Грипп часто протекает достаточно тяжело, особенно в группах риска, и нередко сопровождается различными осложнениями.

✓ Грипп тяжелее всего переносят дети, пожилые, беременные женщины и лица с ослабленным иммунитетом, а также люди с тяжелыми хроническими заболеваниями.

✓ Ежегодное проведение прививок объясняется постоянной изменчивостью вирусов гриппа. В связи с этим состав вакцин обновляется по мере необходимости. Этот факт подтверждает необходимость проведения вакцинации против гриппа ежегодно. Во-первых, штаммы вирусов меняются очень быстро. Во-вторых – иммунный ответ на вакцинацию ослабевает с течением времени

✓ Заболеть гриппом от вакцины невозможно. Некоторые привитые некоторое время после вакцинации чувствуют недомогание. Это встречается нечасто и представляет собой ожидаемый вариант реакции организма на вакцину. Может беспокоить слабость, ломота в мышцах, подъем температуры, боль в месте инъекции. В большинстве случаев эти симптомы отмечаются в течение не более трех дней после введения препарата и проходят самостоятельно.

✓ Вакцина защищает от вирусов гриппа, которые по прогнозам будут наиболее распространены в предстоящем сезоне. Традиционные вакцины против гриппа («трехвалентные вакцины») предназначены для защиты от трех вирусов гриппа:

- вируса гриппа А (H1N1)
- вируса гриппа А (H3N2)
- вируса гриппа В.

Существуют также «четырёхвалентные вакцины», они защищают от тех же вирусов, но дополнительно содержат антигены еще одного вероятного штамма вируса гриппа В.

✓ В эпидемическом сезоне 2024–2025 гг. ВОЗ рекомендует включить в состав вакцин следующие штаммы:

- вирус, подобный A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09;
- вирус, подобный A/Thailand/8/2022 (H3N2);
- вирус, подобный B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria);
- вирус, подобный B/Phuket/3073/2013 (линия B/Yamagata) (только в составе четырехвалентных вакцин).

Сентябрь, октябрь, ноябрь - лучшее время для вакцинации, чтобы успел выработаться иммунитет, который защитит на протяжении всего сезона гриппа. Для достижения полного иммунитета требуется две недели после прививки от гриппа.

Вакцинация показана всем группам населения, начиная с шестимесячного возраста. Для того чтобы пройти вакцинацию, необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства к терапевту или к педиатру (в случае, если вакцинация проводится ребенку). Перед вакцинацией врач проведет осмотр и определит наличие или отсутствие противопоказаний к проведению вакцинации

