

Как уберечь ребенка от туберкулеза и предотвратить заболевание?



Существуют 3 правила, при соблюдении которых, можно

максимально снизить вероятность заражения детей и подростков туберкулезом:

Ведение здорового образа жизни.

Для предотвращения туберкулеза у детей и подростков необходимо выполнять комплекс мероприятий, повышающий уровень защитных сил организма:

- ◆ **Полноценное питание;**
- ◆ **Рациональный режим дня;**
- ◆ **Регулярные занятия физической культурой, закаливание;**
- ◆ **Санация хронических очагов инфекции;**
- ◆ **Соблюдение правил гигиены.**



Иммунизация детского населения против туберкулеза.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, среди детей раннего и младшего возраста проводится иммунизация БЦЖ вакциной на 3-7 день жизни, с последующей ревакцинацией в 7 лет. Вакцина БЦЖ представляет собой живые ослабленные (утратившие способность вызывать заболевание) микобактерии, но позволяет вырабатывать иммунитет против туберкулеза.

Противотуберкулезный иммунитет после вакцинации БЦЖ будет защищать ребенка на протяжении 4-6 лет.

Прививка БЦЖ существенно снижает риск заболевания туберкулезом и защищает детей от тяжелых форм туберкулеза.



Туберкулинодиагностика.

В целях выявления момента первичного инфицирования и контроля состояния противотуберкулезного иммунитета, детям привитым против туберкулеза с 12 месячного возраста и до достижения 18 лет, ежегодно, независимо от результата предыдущих обследований, выполняют внутрикожную пробу с туберкулином (проба Манту).

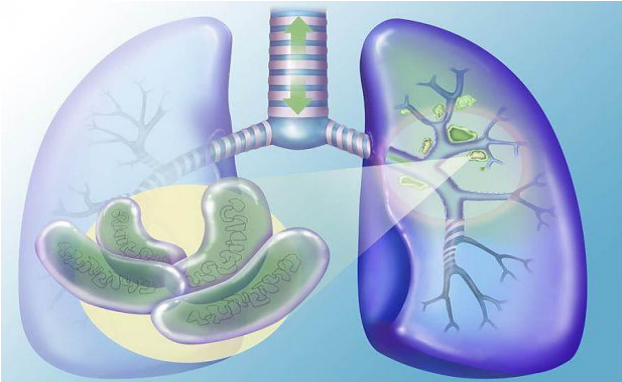
Детям не вакцинированным против туберкулеза по медицинским противопоказаниям, пробу Манту ставят с 6-ти месячного возраста 2 раза в год до получения ребенком прививки вакциной БЦЖ-М.

Кроме того, подростки с 15 лет подлежат ежегодному флюорографическому обследованию. Флюорография легких — это практически единственный метод, позволяющий выявить и диагностировать туберкулез легких, до появления каких-либо жалоб.



Что такое туберкулез?

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза. Чаще всего туберкулез поражает легкие, но может развиваться в любых других органах: лимфоузлах, кожи, почки, кости, суставы, головной мозг.



Основные симптомы заболевания у ребенка:

- ❖ слабость, быстрая утомляемость, снижение внимания;
- ❖ снижение аппетита, потеря веса;
- ❖ кашель или покашливание более 3-х недель;
- ❖ длительное повышение температуры тела; беспричинное;
- ❖ отставание в учебе;

Раннее выявление туберкулеза у детей и подростков является одним из важных разделов комплексного плана борьбы с туберкулезом.



Каждому родителю ради здоровья своих детей необходимо ежегодно проверяться с помощью флюорографии, обследовать всех членов семьи, прежде всего кашляющих, оберегать детей и подростков от общения с неизвестными лицами, которые могут быть заражены туберкулезом и даже не знать об этом.

Будьте здоровы!!!!

ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»
Отдел обеспечения эпидемиологического надзора и экспертиз



Профилактика туберкулеза у детей и подростков

2018г.