

Меры профилактики инфекционных заболеваний при выезде детей для отдыха за пределы области

- Проконсультироваться со своим лечащим врачом о возможности нахождения с вами на отдыхе детей и о необходимости проведения профилактических прививок.
- При выезде по путевке, ребенок должен иметь при себе медицинскую справку, в которой указаны данные о том, что ребенок здоров и не контактировал с больными людьми (эпидокружение).
- При нахождении в пути следования более 3-х часов детей необходимо обеспечить набором пищевых продуктов «сухой паек» (в мелко-штучной потребительской упаковке, не требующий особых температурных условий хранения).
- Употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевую воду и напитки в фабричной упаковке).



Выполняя данные правила профилактики, Вы защитите себя от многих заболеваний!

- Употреблять только ту пищу, в качестве которой вы уверены.
- Взять в дорогу индивидуальную аптечку с необходимым набором профилактических средств и лекарств (жаропонижающие, болеутоляющие, противоаллергические и др.).
- Перед едой и после посещения туалета всегда следует тщательно мыть руки с мылом.
- Желательно не пользоваться услугами стационарных точек быстрого питания (ларьков и т.д.). Необходимо посещать рестораны и столовые, запланированные и рекомендованные туроператором.
- При посещении массовых праздничных мероприятий не допускайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми.