

Особенности ротавирусной и норовирусной инфекций

После завершения летнего отдыха в период формирования детских организованных коллективов особую актуальность приобретают меры профилактики острых кишечных инфекций, в первую очередь вирусной этиологии.

Вирусные кишечные инфекции – это острые инфекционные заболевания, причиной возникновения которых являются энтеротропные вирусы – ротавирус, норовирус. Общим признаком для этой группы заболеваний является преимущественное поражение желудка и тонкого кишечника с развитием гастроэнтерита и энтерита. При тяжелом течении острых кишечных инфекций вирусной этиологии при обильной рвоте и диарее, особенно у маленьких детей, может развиваться обезвоживание с поражением других органов и систем (сердца, почек и пр.). Желудочно-кишечные проявления в виде рвоты и диареи наиболее выражены при заболеваниях, вызванных ротавирусами.

Источником рота- и норовирусов является больной человек или бессимптомный носитель вируса. Основным механизмом передачи возбудителей вирусных ОКИ - фекально-оральный, который в детских организованных коллективах наиболее часто реализуется контактно-бытовым путем - через загрязненные предметы обихода (игрушки, посуду, полотенца, грязные руки). Возможно инфицирование при употреблении в пищу контаминированных (загрязненных) вирусами овощей и фруктов, молока и других продуктов питания (пищевой путь передачи), а также при купании в загрязненных водоемах и употреблении контаминированной вирусами воды (водный путь передачи). Не исключается воздушно-капельный путь передачи вирусов от больных лиц с носоглоточной слизью во время кашля, чихания, разговора, а также при рвоте.

Эпидемиологические особенности вирусных кишечных инфекций:

- вирусы довольно жизнестойки: на объектах внешней среды сохраняются при комнатной и пониженной температуре, устойчивы к высушиванию и действию обычных концентраций некоторых дезинфицирующих средств;
- вирусные ОКИ поражают все возрастные группы населения;
- кишечные вирусы наиболее опасны для физически ослабленных лиц, пожилых и детей, у которых заболевания могут протекать в тяжелой форме;
- после перенесенного заболевания возможно формирование вирусоносительства, часто без клинических проявлений;
- иммунитет после вирусных диарей нестойкий, одной и той же инфекцией можно заболеть несколько раз;
- в детских организованных коллективах (детских садах и школах) наиболее часто реализуется контактно-бытовой путь передачи инфекции.

Ротавирусная инфекция – высокозаразное острое инфекционное заболевание, для которого характерно не только поражение желудочно-кишечного тракта с лихорадкой, но и наличие респираторного (катарального) синдрома в начальном периоде болезни. Инкубационный период заболевания колеблется в пределах от 10 часов до 7 дней (чаще 1-3 дня). Заболевание имеет весенне-летне-осеннюю сезонность.

При ротавирусной инфекции характерно острое начало с повышением температуры тела до 39-40° С, с развитием явлений гастроэнтерита (водянистый частый жидкий стул желто-оранжевого цвета, затем рвота 1-2 раза), возможна резкая общая слабость, головная боль, сонливость; выражен болевой синдром с локализацией в области пупка или по всему животу.

Норовирусная инфекция - относится к острым кишечным инфекциям, имеющим осенне-зимне-весеннюю сезонность. Инкубационный период составляет в среднем от 12 до 48 часов. Отличительными особенностями норовирусной инфекции являются преобладание гастритических форм (для начала заболевания характерна тошнота и многократная рвота, затем жидкий стул); вялотекущее скрытое начало; повышение температуры тела до 37-37,5° С; наличие респираторных явлений и слабости; неярко выраженный болевой синдром в области живота.

В целях профилактики острых кишечных инфекций вирусной этиологии необходимо:

- соблюдение правил личной гигиены, тщательное мытье рук с мылом;
- обучение детей практике тщательного мытья рук перед едой, после посещения туалета;
- использование для питья воды гарантированного качества (бутилированной, кипяченой), напитков и соков промышленного производства, правильный питьевой режим в детских организованных коллективах;
- купание только в разрешенных местах, исключени заглатывания воды при купании;
- соблюдение правил гигиены при приготовлении пищи: использование разного разделочного кухонного инвентаря (ножей, досок) для готовых к употреблению и сырых продуктов; тщательное мытье фруктов, ягод, овощей, зелени сначала проточной водой, затем ополаскивание простой кипяченой водой;
- соблюдение режима мытья посуды в детских коллективах с использованием разрешенных моющих средств;
- соблюдение температурного режима хранения скоропортящихся продуктов, исключение использования в пищу продуктов с истекшим сроком годности,
- приобретение пищевых продуктов только в местах организованной торговли;
- тщательное мытье принесенных с улицы детских игрушек, велосипедов и других предметов.

Выполнение этих несложных советов поможет избежать заболевания и сохранит Ваше здоровье и здоровье Ваших близких. Не занимайтесь самолечением и при первых признаках заболевания обращайтесь за квалифицированной медицинской помощью!