

«28 июля - Всемирный день борьбы с гепатитом»

Одной из значимых памятных дат, отмечаемых ежегодно под эгидой Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ), является Всемирный день борьбы с гепатитом, целью которого является укрепление международных усилий в борьбе с гепатитом, а также повышение осведомленности населения в отношении вирусного гепатита и болезней, к которым он приводит.

Выбор для Всемирного дня борьбы с гепатитом именно этой даты - 28 июля, сделан в честь родившегося в этот день лауреата Нобелевской премии профессора Баруха Самюэля Блумберга (Baruch Samuel Blumberg), открывшего вирус гепатита В, разработавшего первый тест на вирус и первую вакцину против этой инфекции.

По информации ВОЗ, вирусным гепатитом В или С инфицированы 325 млн человек во всем мире, и ежегодно от него умирает 1,4 млн человек. Актуальность гепатита обусловлена высоким уровнем смертности (данная инфекционная болезнь стоит на втором месте после туберкулеза), а число людей, инфицированных гепатитом, в 9 раз превышает число ВИЧ-инфицированных. По оценкам, 57% случаев цирроза печени и 78% случаев первичного рака печени обусловлены инфекцией вируса гепатита В или С.

Необходимо помнить, что гепатита А и В поддаются профилактике и лечению, а гепатит С – полному излечению. Однако свыше 80% людей, больных гепатитом, не имеют доступа к средствам профилактики, тестирования и лечения.

Стратегия ВОЗ в этой области направлена на борьбу с вирусными гепатитами, вызываемыми всеми пятью вирусами гепатита (А, В, С, D и Е), и прежде всего с вирусами гепатита В и С, учитывая их высокую значимость для общественного здравоохранения.

Девиз Всемирного дня борьбы с гепатитом в 2019 году – вкладывать ресурсы в элиминацию гепатита.

Гепатит – это воспаление печени, которое может быть вызвано многими инфекционными и неинфекционными факторами, в том числе алкоголем, некоторыми фармакологическими препаратами и др. Однако наиболее частой причиной возникновения гепатита являются вирусы. В настоящее время актуальными являются пять вирусов гепатита - А, В, С, D и Е, каждый из которых представляет опасность для человека.

Заражение вирусными гепатитами происходит различными способами. Вирусы гепатиты А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки. Передача вирусов гепатита В, С и D осуществляется через кровь (при инъекционном введении наркотических средств, использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметических, маникюрных, педикюрных и других процедур, связанных с нарушением целостности кожи и слизистых оболочек), а также от инфицированной матери ребенку во время родов и при незащищенном половом контакте. Наибольший риск инфицирования вирусами гепатита В, С и D связан с потреблением наркотических средств инъекционным путем. Сохраняется риск инфицирования во время переливания препаратов крови, если были нарушены требования к их заготовке и использованию.

Защитить себя и своих близких от заражения вирусными гепатитами можно обычными способами, соблюдая элементарную гигиену в быту (это важно для защиты от вирусов гепатита А и Е), а также используя средства защиты при половых контактах (что предохранит от заражения вирусами В, С и D).

Наиболее эффективным способом профилактики вирусных гепатитов А и В является вакцинация.

Иммунизация против вирусного гепатита А проводится бесплатно лицам из групп высокого риска в рамках календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям, в первую очередь контактными лицам в очагах гепатита А.

В Российской Федерации с 1996 года проводится иммунизация населения против гепатита В в рамках Национального календаря профилактических прививок. Прививки против этой инфекции проводятся бесплатно детям с первого дня жизни и взрослым в возрасте до 55 лет, не привитым ранее против этой инфекции.

В Курской области, как и в целом по Российской Федерации, комплексный подход к профилактике, особенно к вакцинации, и противоэпидемическим мероприятиям в очагах гепатитов, обеспечивает прогрессивное снижение заболеваемости острыми вирусными гепатитами В и С.

В этой связи в рамках кампании, приуроченной ко Всемирному дню борьбы с гепатитом в 2019 году, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области» настоятельно рекомендует жителям Курской области пройти вакцинацию против вирусного гепатита В в территориальных медицинских организациях и шире пользоваться услугами тестирования на наличие маркеров вирусных гепатитов, в первую очередь В и С, с целью ранней диагностики этих инфекций.