



Правила индивидуальной защиты от нападения клещей



При посещении леса передвигаться нужно по дорогам и тропам. Нельзя садиться или ложиться на траву.



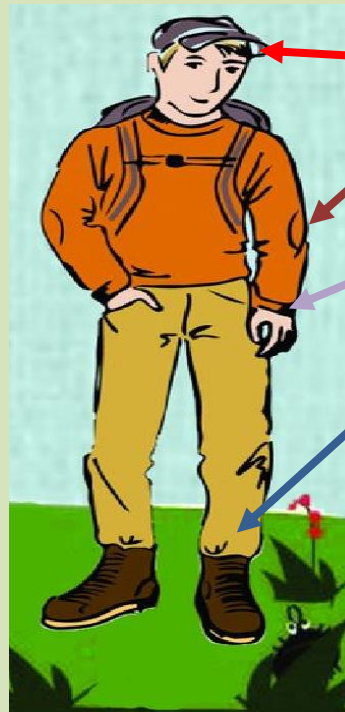
Для стоянки или ночевки в лесу выбирайте сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности.



При посещении леса обрабатывайте одежду специальными аэрозольными химическими средствами – акарицидными (убивающими клещей), репеллентными (отпугивающими клещей) в соответствии с инструкцией по применению препаратов.



Проверяйте домашних животных на наличие клещей после прогулки



Как одеться:

Головной убор

Закрытая одежда с длинным рукавом

Манжеты

Брюки заправить в обувь

Выходя в лес, необходимо регулярно и, по возможности, часто (каждые 15-30 минут) проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся к одежде клещей.



Не заносите в помещение свежесорванные растения, одежду и другие предметы, на которых могут быть клещи



Придя домой, обязательно стряхнуть одежду на улице. Желательно постирать.