

Вакцинация против ГЛПС в настоящее время не проводится.

Меры профилактики ГЛПС:

1. После зимы в дачных домиках и подсобных помещениях:

- обязательно проведите уборку влажным способом, лучше с использованием разрешенных дезсредств;

- уборку нужно проводить в рабочей одежде, медицинской маске или респираторе и резиновых перчатках;

- во время уборки нельзя пить, курить, принимать пищу;

- просушите на солнце постельные принадлежности в течение нескольких часов периодически их переворачивая;

- посуду прокипятите и тщательно вымойте, можно с растворами разрешенных средств дезинфекции;

- после завершения уборки снимите рабочую одежду, вымойте с мылом лицо и руки;

-обеспечьте грызунонепроницаемость помещений и построек;

2. При посещении леса и природных биотопов:

- для ночевки или дневного отдыха избегайте захламлённых участков леса с густым кустарником и травой, валежником;

- не ночуйте в стогах сена и соломы;

-при ночевке в палатке закрывайте щели;

- продукты раскладывайте на столах на клеенке;

- избегайте прямого контакта с зараженными грызунами почвой, травой используя пледы;



- соблюдайте правила личной гигиены: перед едой мойте лицо и руки с мылом;

- продукты храните в недоступном для грызунов месте, в случае их порчи грызунами такие продукты нужно выбросить;

- не ешьте невымытыми лесные ягоды;

- для питья и мытья посуды используйте только бутилированную воду.

3. При сенокосах, перевозке сенажа, зерна надевайте рабочую одежду, медицинскую маску и перчатки; во время работы нельзя принимать пищу, пить и курить.

4. Овощи и фрукты перед употреблением в пищу тщательно мойте.

Следуйте простым советам и не подвергайте себя риску заболевания геморрагической лихорадкой с почечным синдромом !!!

**ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ
ЛИХОРАДКА С ПОЧЕЧНЫМ
СИНДРОМОМ**



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) - природно-очаговая вирусная инфекционная болезнь, передающаяся мышевидными грызунами.

В Курской области, так же как и в Российской Федерации, она занимает одну из лидирующих позиций в структуре заболеваний с природной очаговостью.

В Курской области выявляется до 40 случаев ГЛПС в год.

Чаще болеют мужчины трудоспособного возраста (20-50 лет).

От человека к человеку заболевание не передается!



Источник инфекции - мышевидные грызуны (рыжие полевки, полевые мыши и пр.), которые являются хроническими бессимптомными носителями вирусов. Грызуны выделяют вирусные частицы в окружающую среду с мочой, слюной, помётом, инфицируя траву, листву, воду, корма для животных и продукты питания человека.

Осенью грызуны мигрируют в населенные пункты в поисках благоприятных условий для зимовки.

Заражение человека происходит в основном на садово-огородных участках, личных подворьях в сельской местности, при посещении лесов и полей с целью охоты, рыбалки, для заготовки сена, сбора грибов, ягод, отдыха и пр.

ПУТИ ИНИФИЦИРОВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА:

- **воздушно-пылевой** - при вдыхании вируса с пылью во время уборки дачных домиков, надворных построек, работе с зернопродуктами и сенажем, заселенных грызунами;
- **пищевой** - при употреблении продуктов питания, зараженных выделениями грызунов;
- **контактный** - при непосредственном контакте с зараженными грызунами или предметами, обсемененными их выделениями.

Со времени заражения до появления первых симптомов заболевания проходит в среднем 14-20 дней, максимально до 45 дней.

Заболевание характеризуется обычно циклическим течением, лихорадкой и развитием почечной недостаточности разной степени выраженности.

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- повышение температуры тела до 38-40°C;
- озноб;
- головная боль;
- тошнота;
- ломота в теле;
- боли в пояснице и животе;
- сыпь на теле;
- кровоизлияния в конъюнктиву глаз;
- кровотечения из десен, носа и др.;
- кратковременное расстройство зрения;
- уменьшение количества выделяемой мочи.

ГЛПС может протекать с опасными для жизни осложнениями!

При появлении первых симптомов заболевания немедленно обращайтесь в медицинскую организацию!!!