

ПРАВИЛА НОШЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ В ПЕРИОД СЕЗОННОГО ПОДЪЕМА ГРИППА И ОРВИ

Маска должна быть надежно закреплена.
При наличии завязок на маске их следует крепко завязать. При наличии вшитого крепления в области носа, его следует плотно пригнать по спинке носа.

Маска должна плотно прилегать к лицу, закрывая не только рот, заходя за подбородок, но и нос.

При наличии специальных складок на маске их необходимо развернуть, придав маске более функциональную форму для плотного прилегания к лицу.

Менять маску на новую чистую и сухую – не реже чем через 2 часа или чаще – как только используемая маска станет сырой/влажной.

При использовании маски необходимо избегать прикосновений к ней

Многоразовая маска после использования стирается и проглаживается утюгом с обеих сторон.

Одноразовые маски повторно не используются – их необходимо выбрасывать в урну!



Использование маски снижает передачу вирусов от человека к человеку, защищает от вдыхания вируса с каплями слизи, выделяемыми при разговоре, чихании или кашле.

Маска необходима если Вы:

- находитесь в месте массового скопления людей;
- в общественном транспорте;
- в помещении, где есть больной человек;
- ухаживаете за больным ОРВИ или гриппом.



Нецелесообразно носить маску на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом.

Особое значение имеет чистота рук при использовании маски!

Тщательно мыть руки с мылом или обрабатывать их спиртосодержащим средством следует:

- после снятия маски или ее замены;
- если Вы коснулись маски или поправляли ее;
- если ухаживаете за больным ОРВИ или гриппом – после окончания контакта с ним.

